



メリーディオ

# Meridio

2021年11月発行 第2号



社長挨拶

社員インタビュー

プロジェクト進捗報告

運動不足解消！  
手軽にできる運動のすすめ

お知らせ

浅草ランチ情報  
広報チームより

集う文化の創造



アゴラ・ステーション、  
今年「15周年」を迎えます。



# 〇〇の秋

# 社長 挨拶



動画はこちらから！

代表取締役

藤井 充



## 「〇〇の秋」といえば 何を思い浮かべますか？

途中、道の駅で何度か休憩し、その土地の味覚を堪能しながら目的地に向かいます。昼過ぎ頃になると、今日の宿探し。安くて快適な宿をみんまで一斉にググり始めます。そして申し込みが済んだら、もう一走りして、宿へ。



私は秋といえば、バイクツーリングを思い浮かべます。私のツーリングは、友達と一緒に秋の景色を楽しむために紅葉に囲まれた渓谷をこれでもかというぐらいのんびりゆったり走るのんびりツーリングです。

(藤井社長)  
秋といえば、食欲とスポーツが定番ですが、他にも旅行や芸術、音楽、読書など、様々な秋がありますね。そこで、集う文化と秋というイメージで私の過ごし方をお話しします。

それでも途中、同じようなバイク仲間と話をしたり、お酒を飲みながら地元の人と話をしたり、地元の人に穴場を教えてもらったりも楽しみの一つであります。  
そんなバイクに集う文化を満喫しております。あまり、秋に関連しなかったかもしれませんが(笑)



宿について一休みすると、源泉かけ流しの温泉にのんびり浸かる。さらに極めつけは、美味しいお店探し。宿の周辺を散策して良さそうなお店を見つけては、食事とお酒ではしごして、宿に帰る。こんな感じの行き当たりばつたりのバイク旅です。こんな感じなのが、気を遣わず思い立った時にすぐ行けるコツなのかもしれません。



# アゴラ・ステーションの今までとこれから



アゴラ・ステーションは、**マーケティングコンサル企業**として、主に外資系IT企業のイベントマーケティング、チャネルマーケティングの**BPO**業務を請負うことからスタートしました。それは、前身の会社からのスピンアウトした人材によって活動し始めたからです。

しかし、このままでは先細りになる。受託だけでなく、**自社のブランド事業**を築かなければならないとの考えから、コンタクトセンターやイベント、セミナーの運用のノウハウを生かしながら、企画提案を武器に新しいイベントにも取り組んでいきました。



このまま努力すれば、少しずつ景気の回復に同調しながら売り上げも回復できると希望も湧いてきていました。

しかし経済は一向に上向かず、リーマンショックから始まり、自然災害など外的要因が重なり、なかなか思うように仕事結びつかない状況が続きました。売り上げが上がらな

れば、投資も積極的に行うことができません。そんなことから、**負のスパイラル**に突入することになります。先の見えないトンネルをただ必死に出口を探すような状況もありました。



それでも、もうだめだというタイミングで、**手を差し伸べてくれる仲間が大勢いました**。「最近仕事はどう？」などと、いつも気にかけてくれました。ある時は、こちらから何か仕事ありませんか？とすがったこともありま

また、同じ中小企業の社長たちも、何か仕事に結びつかないかとアイデアを出してくれていました。しかし、我が社の仕事をなかなか理解してもらえずせっかくの好意も生かすことができずませんでした。そんなことがきっかけで、自社の仕事をもう一度、**しっかりと見つめなおす**ことになりました。その時考えたのが、**ソリューション**事業です。景気が上向かないのであれ

ば、こんな時こそできる仕事は何だろうと・・・。それはまさに、灯台下暗し、今まで自分たちが培ってきた**BPOの事業**でした。ターゲットは違っていました。効率化をはかることで自社の利益を上げる。あるいは、**基幹業務に人員を集中させる**といったニーズは、景気が悪ければさらに加速します。そんな時、事業の運営の一部を他社へ任せることは自然なことなのです。

そこで、お客様の事業内容を理解し、今まで培ってきたノウハウを生かせばきっと仕事に結びつくに違いないと考え、少しずつこの事業に人を注力するようにしていきました。



幸い社員も、この難局を乗り越えるため、客先に常駐したりする仕事に率先して取り組んでくれました。今までの仕事も丁寧に拾いつつ、新しいソリューション事業にも人を割くことで、**少しずつ業績が回復して**いきました。そして今は、従来から

の低金利政策を維持しなければならぬほど、景気が下降しています。さらに追い打ちをかけるように、**新型コロナウイルス**が発生し、未曾有の経済危機に見舞われています。そのような経済状況の中、新たなコロナ特需というニーズも拾うことができ、ソリューションの事業が**大きく成長**することができました。



今年、十五周年を迎え、世の中は疲弊して、決して良いムードではありませんが、アゴラにとっては、経営基盤が盤石になりつつ、**とてもいいスタートを切ることができた**と思っています。

これからコロナが終息、あるいはウィズコロナになった時には、新しい価値のイベントを想像し、社会への恩返しとなるような、豊かな社会を創ることにつながるような活動を目指して、いろいろなことにチャレンジしていくこうと思っています。これからの十五年もきつと楽しいことがたくさんあると思うと、**わくわくドキドキ**します。

藤井社長

ありがとうございます！

# 社員インタビュー

動画版はこちら



「イベントを1から自分の手で創り上げたい」

浅草オフィス

イベント事業部

稲葉 玲衣

Inaba Rei

2021年4月入社 1年目

良い意味でのギャップですが、入社一年目でこんなにも仕事を任せてもらえるんだという事に驚きました。とてもいい経験になっています。まだ不慣れな部分も多いですが、業務を通してスキルを身につけていきたいと思っています。

入社前と入社後のギャップについて教えてください。



学生時代に、様々なジャンルのイベントの運営を経験してきました。「もっと企画段階からイベントを創り上げたい」と考えるようになり、アゴラでなら実現できると感じたことがきっかけです。コロナ禍での就職活動だったため、説明会も面接も全てオンラインになり、かなり苦しい状況でした。ですがアゴラは説明会や選考が対面だったため、画面上だと伝わりにくいこともしつかり伝えられたこと、また社長が若い力を求めてくださっていたことも印象的でした。面接を通して「ここで頑張りたい」と思ったことが、入社を決め手となりました。

入社のも機やきつかけ、決め手を教えてください。

統計検定対応講座のオンライン開催に向けた準備を進めています。どのような講座にするか、ターゲットをどうするか、というところから考え始めて、少しずつ形になってきました。現在は講座実施に向けて、講師の先生方と連携して講義日程のスケジュールを調整したり、申込サイトの作成などを進めています。

現在はどうな仕事をしていますか？

他のお仕事はどうですか？

社内SDGsでは、「社員の健康」をテーマに、楽しく健康増進できるような企画に取り組んでいます。二週間に一度、SDGsの勉強会にも参加し、社内に生かせることはないかと学んでいます。

広報チームでは、魅力ある社内報を提供できるようにチーム一丸となって取り組んでいます。社内報では、オフィスでも手軽にできる運動の情報を掲載していますので、ぜひ実践してみてください！



▲社内報「社長挨拶」の撮影風景

今ハマっていること(マイブーム)はありますか？

コロナ禍でおうち時間が増え、新しい趣味が欲しいと思ってギターを始めました。まだ始めて1年も経っていないのですが、暇さえあれば何時間でも練習しています。私がアコースティックギターを購入したら、母親も欲しいと言ってエレキギターを購入していました。たまに2人で演奏するのも楽しいです。



仕事の面白い部分、  
難しい部分を教えてください。

面白い部分は、自分のアイデアが形になっていくのを間近で見られることです。毎日業務をしていると気付かないことも多いですが、振り返ると、0からここまで進んできたんだなと思い、嬉しくなります。ただその分、責任も伴ってくるので、プロジェクトの色々な業務を管理することが難しいと感じています。

仕事で困っていることはありますか？

まだまだ自分には足りない部分がたくさんあり、思うように業務が進まないことはあります。もう少し要領良く業務を行ったり、相手に分かりやすく情報共有できるようにしたいです。色々と試行錯誤しながら自分のスキルを磨いていきたいと思っています。



プライベートはどのように過ごしていますか？

休日はほとんど外出しています。音楽が大好きなので、週末はライブやフェスによく行っています。最近は一週一回のペースでライブに行っています！  
カフェ巡りも大好きなので、ライブがない日は、美味しいコーヒーを求めて出かけています。



今後の目標を教えてください。

仕事に関しては、たくさん業務を通じて、アイデアやモノの考え方を吸収し、自分の引き出しを増やしていきたいです。

プライベートに関しては、自分のやりたいことリストを叶えていきたいです。海外旅行も行きたいし、ライブにももっとたくさん行きたいし、自分磨きもしたいです。お金を貯めていくためにも、仕事を頑張っていきたいです。



## Profile

千葉県船橋市出身で、ずっと地元で過ごしてきました。今も実家暮らしです。大学では社会福祉を勉強していて、主に高齢者福祉の分野を専門に学び、介護施設に実習に行ったり、認知症高齢者とのコミュニケーションについて研究していました。

ボランティア活動の関係で、介護福祉番組（[にっぽんの要~わかる・かわる介護・福祉~](#)）にも出演したことがあり、俳優の要潤さんやものまねタレントのりんごちゃんたちと一緒に、福祉業界の新しい取り組みを発信できたのは貴重な経験でした。



# プロジェクト 進捗報告



各プロジェクトの  
今月の進捗を報告します



## 統計検定対応講座

統計学のプロジェクトでは、11月中に統計検定対応講座を開催することになり、準備を進めています。

オンラインのみの実施予定でしたが、実験的な取り組みとして、受講生と対面の形式でも実施する方針となりました。リアル会場、ライブ配信、オンデマンド配信（eラーニング）の3パターンで実施します。それにより、進行中の申込みサイトの内容変更や会議室の調整など、大きく変わる部分が出てきたため、実施方法を改めて検討しながら業務を進めています。



## 新規事業開発

イベント事業部では、集う文化を実現するために様々な企画を立案し、週1回の定例会議で事業化に向けて意見を出し合っています。

企画書を作成する中での一番の課題は、収益をどこから得るのかという点です。イベント参加者の参加費だけでは、持続性という観点から見ても事業化は厳しい現状です。

収益性を確保しつつ、一回で終わることのないイベントを目指し、チームで協力しながら進めていきます。



# 手軽にできる 運動のすすめ



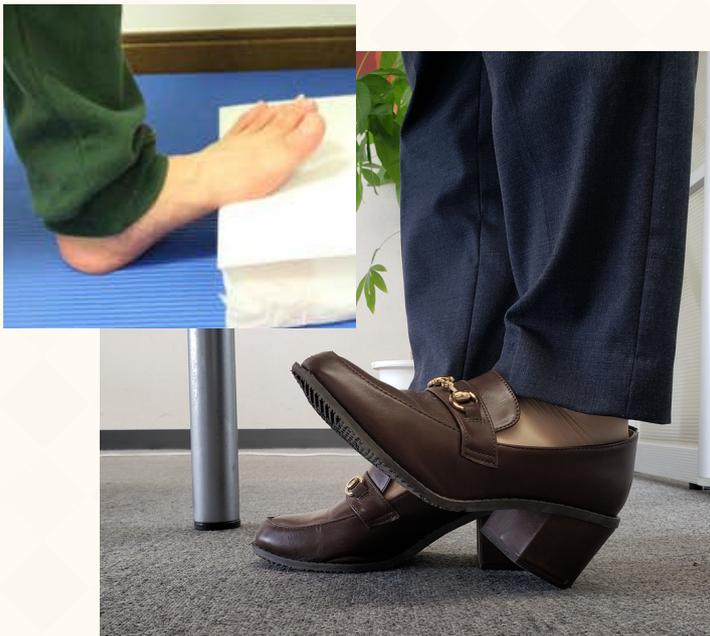
運動不足を解消するため  
簡単にできる運動をご紹介します！

運動やスポーツは身体的な健康の維持はもちろん、ストレスの解消といった精神的な健康の維持にも大切です。自宅でも職場でも、簡単・安全に行えるエクササイズを紹介します。ご自宅やオフィスでのデスクワーク中でぜひ試してみてください！

## すねの筋肉(前脛骨筋)を鍛えよう

### 実施方法

片足のつま先をあげてキープします。  
※反対側も同様にします。



### 効果

すねの筋肉（前脛骨筋）を強化することで、普段つまずきにくくなり、転倒予防になります。

**筋力向上〇**

### ポイント

- ・体全体の正しい姿勢の保持することが重要です。後傾してしまうと、ターゲット（前脛骨筋）に効かせることができないため、注意が必要です。
- ・厚い雑誌などで10cmほどの段差を用意して、かかとを床につけたまま、つま先を段にのせてストレッチしても◎。
- ・すねの筋肉（前脛骨筋）は普段使っていない人の多い筋肉（スリーピングマッスル）のため、始めは違和感を感じるかもしれませんが、だからこそ使ってあげることが重要です。

### 回数/秒数

このポーズを1回あたり30秒キープしてください。  
1日2~3回ほど行うと効果が実感できます。

### 呼吸方法

自然に呼吸してください。  
※呼吸を止めないよう気をつけましょう

### より効果を高めるには

つま先を更に高く上げましょう！



参考：①【筋トレ】前脛骨筋の効果的な鍛え方（2020.07.23）  
②スポーツ庁「My スポーツプログラム メニューブック」P20より

# お知らせ



3 すべての人に  
健康と福祉を



## 社内SDGs

浅草オフィスで試験的に社内ウォーキングイベントを実施します。対象の健康管理アプリで歩数イベントを開催し、3週間で一番歩数が多い社員は誰か？を競います！

ゲーム感覚で気軽に楽しみつつ、社員の健康増進にも繋がることを期待しています。好評であれば全社員に向けても同様のイベントを実施したいと考えています。

## ランチ会開催 (10/14) ～浅草オフィス～

新入社員2人で、ランチ会のセッティングに取り組みました。人が集う場を創造することができました。イベント準備のワクワク感を体験することができました。会社としては約1年ぶりの食事会となり、無事楽しく終えることができました！



参加者の声：

- ・集う温かみを感じました！
- ・今日はイタリアンだったので、次はどこの国の料理を食べられるのか楽しみです！
- ・料理の解説やその国の文化などについて、解説してくれる人がこの場にいたら面白いかも！

# ランチ紹介



## ニュープラシダ 浅草店

東京都台東区花川戸 2-9-6

03-6313-0040

お手頃価格のインドカレー専門店。  
ナンは程よく厚みがあるモチモチした食感で  
カレーとの相性も最高！辛さも選択できます。  
狭そうな外見とは裏腹に店内は広々としていて、  
ゆっくりできます。

ランチタイムは、ナンorライスのおかわり自由！

ランチ価格帯：約700~1,200円

会社から  
徒歩5分



お店の公式HPは[こちらから](#)

# 広報チームより

今月号から、**社員インタビュー**の掲載が始まりました。  
これから社員全員を紹介していきたいと考えていますので、  
取材へのご協力をお願いいたします！

